



**Берегись  
клещей!**

## Консультация для родителей «Берегись клещей!»

С наступлением весны просыпается природа, а вместе с ней и **клещи**. С апреля по сентябрь самый опасный период. **Клещи** просыпаются при средне – дневной температуре воздуха плюс 3-5 градусов, а при температуре плюс 15 градусов становятся наиболее активными.

С наступлением теплых дней хочется вырваться на природу, но прогулка может привести не только к положительным эмоциям, но можно и быть укушенным **клещом**. Вследствие укуса **клещом** можно заразиться инфекционным заболеванием, который поражает центральную нервную систему человека – это **клещевой вирусный энцефалит**.

Излюбленная среда обитания **клещей** – это **сухая трава**, высушенные ветки кустарников, деревьев.

В смешанных лесах **клещи** обитают на лиственных деревьях.

Чтобы избежать, присасывание, **клеща**, во время прогулки по лесу необходимо соблюдать меры безопасности.

Выходя в лес позаботиться о защите ног. Лучше всего для прогулки подойдут спортивные штаны из гладкой материи, заправленные в носки. Рубашку заправить в штаны, поверх надеть спортивную куртку на молнии с манжетами на рукавах. Голову повязать платком или надеть плотно прилегающую шапочку.

Находясь в лесу, проводить осмотр друг друга как можно чаще.

Не ложиться и не садиться в траву, не увлекаться лазаньем по кустам малины, орешника.

Не надо срывать ветки с кустов, с деревьев.

Из-за опасений быть укушенным **клещом** не надо отказывать себе в удовольствии отдохнуть на природе. **Просто** надо быть предельно **осторожными**.

**Клещ** не впивается в кожу сразу, он придирчиво выискивает себе место для укуса.

И если часто проводить осмотр себя можно его обнаружить. Надо максимально уделять внимание тем местам, где кожа нежная, тонкая. Это область подмышек, паховая область, внутренняя поверхность бедер, шея.

Если все же **клещ укусил**, что делать в этом случае?

Необходимо обратиться в медицинское учреждение, но если нет такой возможности не паниковать и не спешить.

Вытащить **клеща** можно при помощи пинцета, вращающим движением против часовой стрелки, стараясь извлечь насекомое полностью. Место укуса обработать спиртом или йодом, заклеить бактерицидным пластырем.

Не все **клещи** являются переносчиками энцефалита, но не стоит оставлять извлечение паразита на потом. Чем дольше **клещ остается на коже**, тем глубже всасывается и его труднее будет удалить.

**Приятных прогулок и отдыха в лесу!**



# Идешь на природу? Прочитай!

как не стать жертвой энцефалитного клеща



## 1. Собирайся правильно

Не забудь надеть головной убор



Закрой шею и плечи,  
затяни манжеты



Заправляй штаны в обувь,  
а рубашку – в штаны



Надевай высокую обувь

**Возьми с собой!**



репеллент  
против клещей



резиновые  
перчатки



пинцет



йод