Консультация для родителей

Кризис 3 лет у детей. Что делать родителям?

Уважаемые родители! Познакомьтесь с важнейшими особенностями и противоречиями психического развития трехлетнего ребёнка. Полученные знания помогут вам лучше понять и почувствовать своего малыша.

Три года – возраст, когда ребенку так **хочется ощутить себя взрослым и самостоятельным**, в этом возрасте дети уже имеют собственное "хочу" и готовы отстаивать его перед взрослыми. Это время открытий и находок, возраст пробуждения фантазии и осознания себя как личности. **Кризис трех лет** у малышей может проявляться по-разному, но основными «симптомами» являются крайнее **упрямство, негативизм и своеволие**. Малыш отказывается ложиться спать, не хочет сам одеваться, убирать игрушки, капризничает – «Я хотел пойти другой дорогой!» (Когда пройдено уже половина пути и свернуть на другую дорогу уже нет возможности). Кричит и топает ногами, если родители не выполняют любую его просьбу. Нередко такое поведение ребенка застает родителей врасплох. Еще вчера ребенок с удовольствием выполнял все несложные поручения, и вдруг он начинает все делать «наоборот» - убегает, когда его зовут, раздевается, когда просят одеться теплее. Порою, кажется, что он забыл все слова, кроме «Нет» и «Не хочу». Не зная, как реагировать на детские истерики, родители теряются и сердятся.

<u>Как реагировать родителям?</u>

1. **Не стоит заострять внимание на плохом поведении ребенка**, и тем более пытаться сломить его. Это не приведет ни к чему хорошему. Но и впадать в другую крайность – вседозволенность, тоже нельзя. Ребенок не должен решить, что истерика – это надежный способ добиться своего. Самое мудрое, что могут сделать родители в данной ситуации – **отвлечь ребенка, переключить его внимание на что-то другое** (предложить почитать ему любимую книжку или вместе поиграть в какую-нибудь игру). Конечно, если ребенок уже достиг пика истерики, это не сработает. В этом случае приступ детского гнева нужно просто переждать. Если вы находитесь дома – твердо скажите ребенку, что вы поговорите с ним, когда он остынет, и займитесь своими делами. **Оставайтесь спокойными,** как бы трудно это ни было. После этого объясните ребенку, что **вы его очень любите**, но капризами он ничего не добьется.

2. Если истерика случилась на улице или в магазине (а дети любят работать на публику), по возможности **лишите ребенка зрителей**. Для этого можно просто перенести ребенка в менее людное место.

3.Старайтесь избегать ситуаций, когда ребенок может ответить «нет». Не давайте ему прямых указаний: «Одевайся, мы сейчас пойдем гулять», а **создайте иллюзию выбора:** «Ты хочешь погулять во дворе или в парке?», «Мы будем играть в песочнице или пойдем на горку?».

4.**Помогите ребенку справиться с кризисом.** Кризис 3 лет у детей – серьезное испытание для родителей, но ребенку в это время приходится еще тяжелее. Он не понимает, что с ним происходит, и не в состоянии контролировать свое поведение. **Не забывайте хвалить малышей за хорошее поведение и поощряйте самостоятельность** «Катюша молодец! Маленькие детишки не умеют убирать за собой игрушки, а Катюша умеет». Это поможет сформировать у ребенка положительный образ себя.

Будьте спокойны в любой ситуации и даже если очень сложно – **держите себя в руках**. Ведь кризис 3 лет у ребенка – это вовсе не проявление вредности или негативной наследственности, а природная необходимость испытать себя, закрепить ощущение собственной значимости. Кризис трех лет у детей нужно просто переждать как бурю. Поэтому наш девиз на этот год: **спокойствие, спокойствие и ещё раз спокойствие!**