

Потешки.

Потешки - это небольшие стихотворения-приговорки, которыми сопровождают любые занятия с ребенком или действия самого ребенка - потягивание со сна, одевание и т. д. Потешки рассчитаны на активность самого ребенка, когда он выполняет самостоятельно игровые движения и соотносит их с содержанием песенки-потешки. Потешки и пестушки позволяют развлечь ребенка или отвлечь его, если ему не нравится, то или иное обязательное действие, например, умывание или еда. Они помогают приучить ребенка к обязательным элементам режима и гигиены в игровой форме.

Просыпаемся с потешкой



Глазки открываются,
Глазки просыпаются,
Потягушки-ножки,
Потягушки-пяточки,
Ручки и ладошки,
Сладкие ребяточки!
Дай-ка локоточек
Мама поцелует!
Просыпайся, доча!
(Славный мой сыночек!)
Как тебя люблю я!



Вот проснулись,
Потянулись,
С боку на бок
Повернулись!
Потягушечки!
Потягушечки!
Где игрушечки,
Погремушечки?
Ты, игрушка, погреми
Нашу детку подними

Солнце светит:
Где тут дети?
На подушке, на простынке.
Нежат розовые спинки?
Ясный день пришел давно
И стучится к нам в окно!



ПОТЁШКИ - УТЁШАЛКИ

НЕ ПЛАЧЬ, НЕ ПЛАЧЬ,
КУПАЮ КАМЧЬ.
НЕ ХНЫЧ, НЕ НОЙ,
КУПАЮ ДРУГОЙ.
СЛЕЗЫ УТРИ,
ДАМ ТЕБЕ ТРИ.



АХ, КОКЛЯ-МОКЛЯ,
ГЛАЗОНЬКИ ПРОМОКАИ,
КТО БУДЕТ ДЕТКУ ОБИЖАТЬ,
ТОГО КОЗА БУДЕТ БОДЯТЬ.

ПРИДЕТ КИСКА НЕСПЕША
И ПОСАДИТ МАМЫША
МЯУ-МЯУ – СКАЖЕТ КИСКА
НАША ДЕТКА ХОРОША.

У ЛИСЫ БОЛИ,
У ВОЛКА БОЛИ,
У МОЕГО СЫНОЧКА (ДОЧКИ)
БОЛЬ НА БЕРЕЗКУ
В ЛЕС ХАЕТИ!

У КИСКИ БОЛИ,
У СОБАЧКИ БОЛИ,
А У МОЕГО МАМЫША
ЗАЖИВИ-ЗАЖИВИ-ЗАЖИВИ.



Потешка

- песенка-приговорка, сопутствующая игре с пальцами, руками и ногами ребёнка.

Ладушки-ладушки, где были?
У бабушки!
А что ели? Кашку!
А что пили? Бражку!
Кашка масленька!
Бражка сладенька!
Попили, поели, ш-у-у-у...
Шууу!!! Полетели!
На головку сели!
Сели посидели,
Дальше полетели!!!



Игры.

«Раз, два, три, четыре,
пять.

Мы собрались поиграть.
В гости куколка пришла
И игрушки принесла.»



Прием пици.



«Час обеда подошел,
Сели деточки за стол.
Чтобы не было беды
Вспомним правила еды:
Наши ножки не стучат,
Наши язычки молчат.»



Прогулка.

«Раз, два, три, четыре, пять
Собираемся гулять.
Завязали Катеньки
Царфик полосатенький.
Наденем на ножки
Валенки – сапожки.
И пойдем скорей гулять
Прыгать, бегать и скакать.»

Потешки «на сон грядущий»



Бай, бай, бай, бай,
Ты, собаченька, не лай
И в гудочек не гуди –
Наших деток не буди.
Наши детки будут спать
Да большими вырастать.
Они поспят подольше,
Вырастут побольше.

Эй, вы, глазки, эй, вы, ушки.
Вас положим на подушки.
Полежите, полежите,
Отдохните и поспите.

Ой люленьки, люленьки,
К нам летели гуленьки.
К нам они летели,
Мы на них глядели.
Летели, летели,
На березку сели.
А березка скрип, скрип,
А мой Вася спит, спит.

Люли, люли, баеньки,
В огороде зайньки.
Зайки травку едят,
Насте спать велют

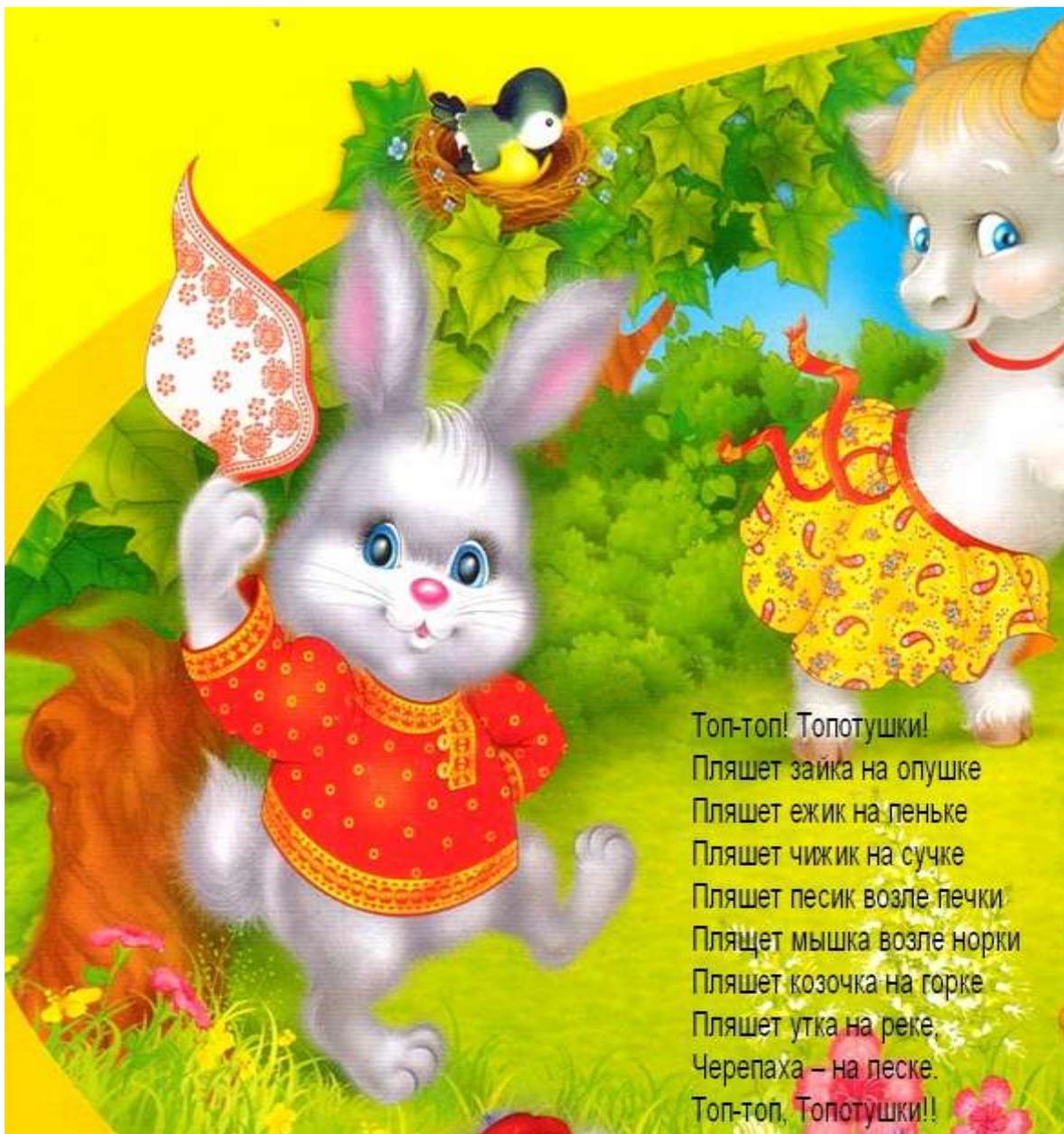
Баю, баю, спать пора.
Гости едут со двора,
Со двора едут домой
На лошадке вороной.

Баю-баю-байки
Прилетели чайки.
Стали крыльями махать
Нашу Катю усыплять.

"ПЕСЕНКИ".

Пение - одно из основных средств музыкального воспитания.

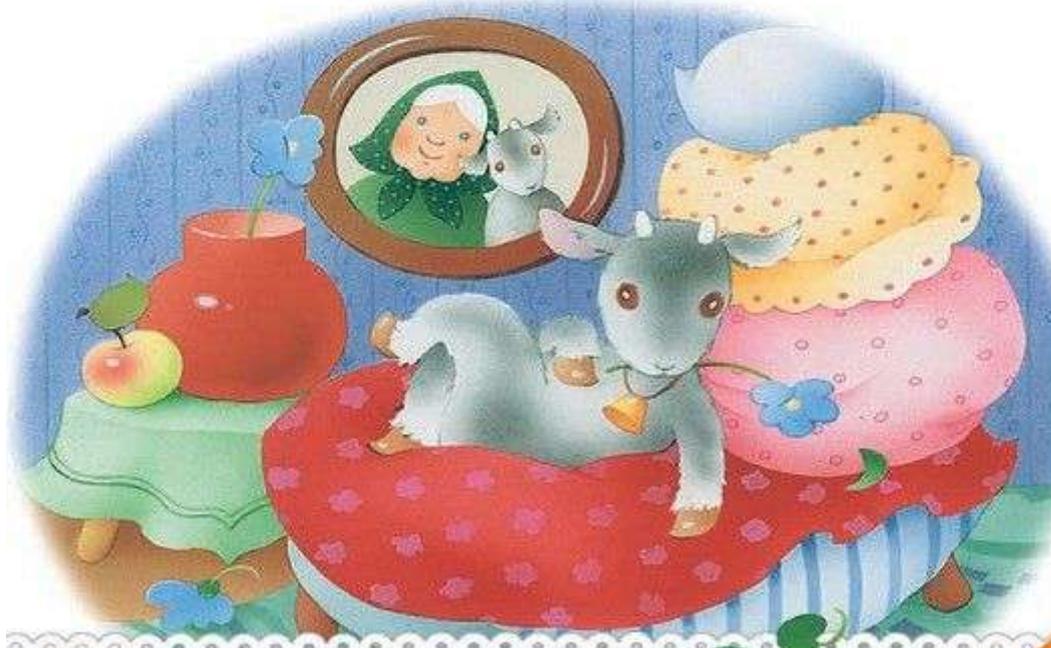
Пение развивает слух, память, чувство ритма, укрепляет лёгкие и весь дыхательный аппарат.

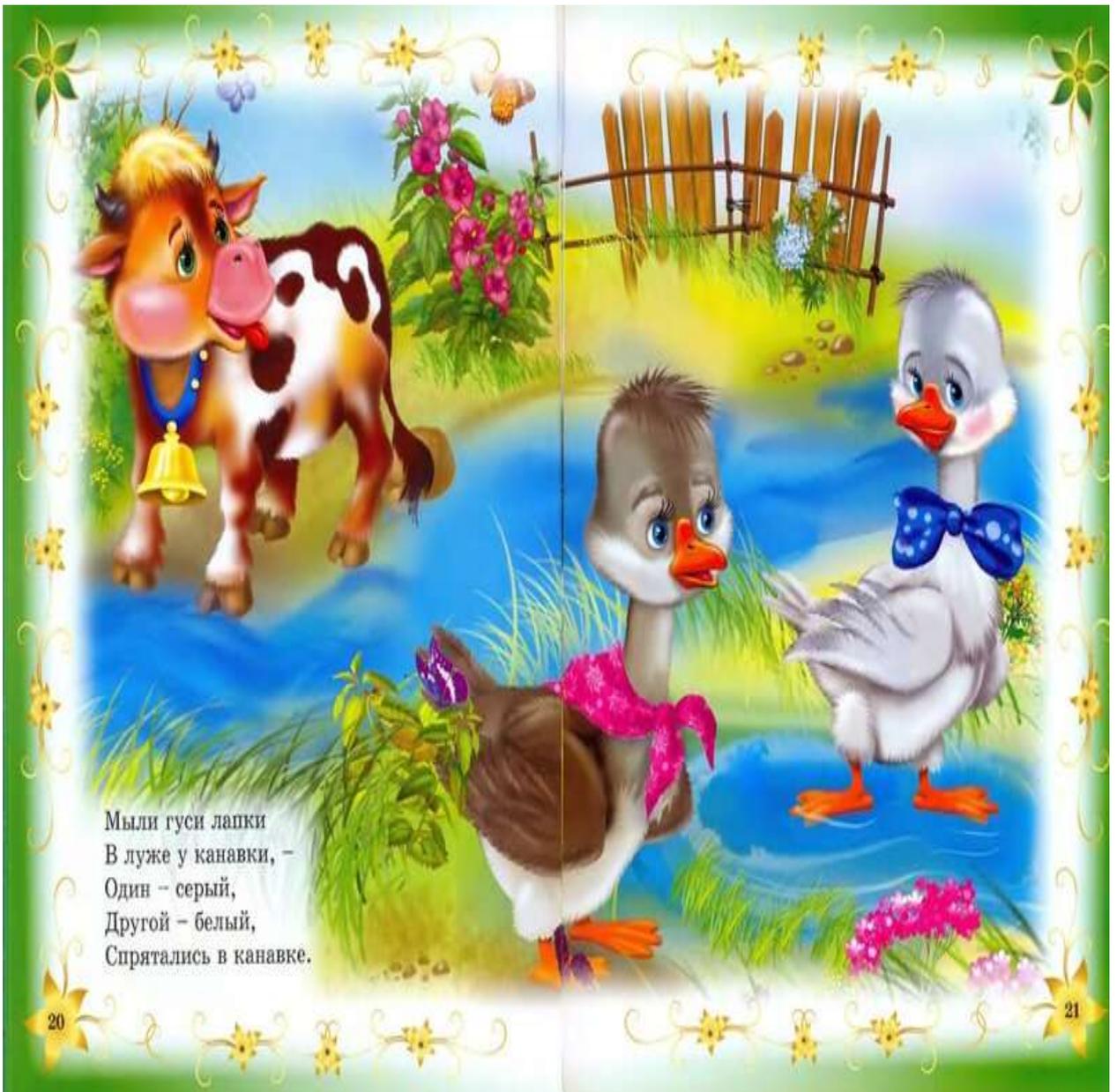


Топ-топ! Топотушки!
Пляшет зайка на опушке
Пляшет ежик на леньке
Пляшет чижик на сучке
Пляшет песик возле печки
Пляшет мышка возле норки
Пляшет козочка на горке
Пляшет утка на реке,
Черпаха – на леске.
Топ-топ, Топотушки!!

Жил-был у бабушки серенький козлик,
Жил-был у бабушки серенький козлик.
Вот как, вот как серенький козлик,
Вот как, вот как серенький козлик.

Бабушка козлика очень любила,
Бабушка козлика очень любила.
Вот как, вот как очень любила,
Вот как, вот как очень любила...





Мыли гуси лапки
В луже у канавки, -
Один - серый,
Другой - белый,
Спрятались в канавке.

Петушок, петушок,
Золотой гребешок,
Масляна головушка,
Шёлкова бородушка,
Что ты рано встаёшь,
Голосисто поёшь,
Ване спать не даёшь?

А лады, лады, лады,
Не посажены сады.
А мой Васенька пойдёт,
Он посадит и польёт.
Топ, топ, топ...





Мальшикина колыбельная

Уберем игрушки,
Приляжем на подушку,
Глазки-незабудки
Закроем на минутку.
Губки-землянички,
Пушистые реснички,
Щечки-лепесточки
У моего цветочка.
Розовые ушки,
Кудрявая макушка...
Накроем одеяльчиком
Крохотные пальчики,
Пухлые ручонки,
Усталые ножонки,
Маленькие пятки.
Засыпай,
Мой сладкий!