

**Чтобы чисто, звонко петь - нужно многое уметь:
Для начала - подышать,
чуть распеться, подождать.
А потом, конечно можно к новой песне приступать!**

Дыхательная гимнастика

Правильное дыхание очень важно для развития речи, так как дыхательная система - это энергетическая база для речевой системы. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса.



Рекомендации по проведению дыхательной гимнастики

- ❄ Дыхательную гимнастику не рекомендуется проводить после плотного ужина или обеда. Лучше, чтобы между занятиями и последним приемом пищи прошел хотя бы час, еще лучше, если занятия проводятся натощак.
- ❄ Упражнения рекомендуется выполнять в свободной одежде, которая не стесняет движения.
- ❄ Необходимо следить за тем, чтобы во время выполнения упражнений не напрягались мышцы рук, шеи, груди.



Примерные дыхательные упражнения для детей 3-4 лет

„Ежик”

Ежик добрый, не колючий,
Посмотри вокруг получше.

И.П.- основная стойка.



1- поворот головы вправо - короткий шумный вдох носом.

2- поворот головы влево - выдох через полуоткрытый рот.



7 раз

„Часики”



Часики вперед идут,
За собою нас ведут.



И.п.- стоя, ноги слегка расставлены.

1-взмах руками вперед - тик(вдох)

2 -взмах руками назад – так (выдох)

10 раз



Комплекс упражнений, развивающих дыхательную мускулатуру, речевой аппарат, координацию движений, мышцы рук и позвоночника, способствует правильному ритмичному дыханию и произнесению звуков.

Упражнение 1. ПУЗЫРИКИ.

Пусть малыш сделает глубокий вдох через нос, надует «щёчки – пузырьки» и медленно выдыхает через чуть приоткрытый рот. Повторить 2 – 3 раза.

Упражнение 2. НАСОСИК.

Малыш ставит руки на пояс – вдох, слегка приседает – выдох. Постепенно приседания становятся ниже, вдох и выдох длительнее. Повторить 3 – 4 раза.

Упражнение 3. ГОВОРИЛКА.

Вы задаёте вопросы, малыш отвечает.

Как разговаривает паровозик? Ту – ту – ту – ту.

Как машинка гудит? Би – би. Би – би.

Как «дышит» тесто? Пых – пых – пых.

Можно ещё попеть гласные звуки: о-о-о-о-ооо, у-у-у-ууу.

Упражнение 4. САМОЛЁТ.

Рассказывайте стихотворение, а малыш пусть выполняет движения в ритме стиха:

Самолётик - самолёт (малыш разводит руки в стороны ладонками вверх, поднимает голову, вдох)

Отправляется в полёт (задерживает дыхание)

Жу - жу - жу (делает поворот вправо)

Жу – жу - жу (выдох, произносит ж-ж-ж)

Постою и отдохну (встает прямо, опустив руки)

Я налево полечу (поднимает голову, вдох)

Жу – жу – жу (делает поворот влево)

Жу-жу – жу (выдох, ж-ж-ж)

Постою и отдохну (встаёт прямо и опускает руки).

Повторить 2-3 раза

Мама, пой со мной



Взрослый: Ну-ка , повторяйте
Вместе с ребенком: ДА-ДА-ДА

Взрослый: И не отставайте
Вместе с ребенком: ДА-ДА-ДА

Взрослый: Надо обязательно
Слушать все внимательно
Повторять старательно
Вместе с ребенком: Да-ДА-ДА



[Электронный ресурс]. – Режим доступа:
<https://youtu.be/k2H1q8PuneU>

Поем знакомые песни *Петушок , петушок (р.н.п.)*



Петушок, петушок,
Золотой гребешок,
Масляна головушка,
Шелкова бородушка,
Что ты рано встаешь,
Голосисто поешь,
Деткам спать не даешь?

Собачка сл. М.Комисаровой/муз. М.Раухвердер



К нам пришла собачка,
Умная собачка.
Хвостиком виляет,
Очень громко лает.



[Электронный ресурс]. – Режим доступа:
https://vk.com/video12737042_164867024

<https://youtu.be/3HjQ2E6e508>

Учим новую песню

Поздравление малышей для выпускников (автор Светлана Солодова)

1. Мы хотим поздравить вас,
Вы идете в первый класс.
Нас не забывайте,
В гости прибегайте!

Припев:

Посмотрите на нас:
Были вы такими,
Как мы сейчас!

2. Мы хотим поздравить вас,
Вы идете в первый класс.
Мы пошли бы тоже,
Но пока не можем!

Припев: (тот же)

3. Мы хотим поздравить вас,
Вы идете в первый класс.
Пусть звонком веселым
Вас встречает школа!

Припев: (тот же)



[Электронный ресурс]. – Режим доступа:

<http://chudesenka.ru/load/7-1-0-311>